

Worauf achtest DU beim Lebensmitteleinkauf und beim Umgang mit Nahrungsmitteln?



„Die Verschwendung der Lebensmittel ist mit schuld am Hunger und am Klimawandel“ Papst Franziskus in Twitter

Wusstest du, dass...

- ☐... Obst und Gemüse zu 63 % vorverpackt sind?
- ☐... Plastik 25mal wieder befüllbar ist, Glas dagegen 50mal?
- ☐... im Jahr pro Person durchschnittlich Lebensmittel im Wert von 235 € weggeworfen werden?
- ☐... 16000 Liter Wasser für die Herstellung von 1 Kilogramm Rindfleisch verbraucht werden?

Hier einige Tipps, die du für einen umweltfreundlichen Umgang mit Lebensmitteln beachten kannst:

- Kaufe lose statt vorverpackte Ware, um Plastikmüll zu reduzieren. (wiederverwendbare Obst- und Gemüse netze)
- Kaufe saisonale und regionale Produkte.
- Versuche den Konsum von tierischen Produkten zu verringern.
- Achte beim Einkauf auf faire und biologische Herstellung (Gütesiegel, Einkauf vor Ort)
- Kaufe Mehrweg- statt Einwegflaschen.
- Mache statt vielen kleinen lieber einen großen Einkauf.



„Verschwendung ist der größte Ausdruck der Ablehnung“

Die Bekämpfung von Verschwendung ist eines der Nachhaltigkeitsziele, die die Vereinten Nationen bis 2030 erreichen wollen. Dabei sollen „Pro-Kopf-Lebensmittelabfälle im Einzelhandel und im Verbrauch“ um die Hälfte reduziert werden, während die Lebensmittelverluste in allen Produktions- und Lieferketten, einschließlich der Verluste nach der Ernte, deutlich verringert werden sollen. Dem Heiligen Stuhl ist es ein Anliegen, im Sinn der katholischen Soziallehre und der Enzyklika „*Laudato si'*“ von Papst Franziskus daran zu erinnern, dass die Verschwendung und der Verlust von Lebensmitteln nicht nur moralische Fragen aufwerfen, sondern auch dem Planeten als Ganzem schaden. Die Emission von Treibhausgasen, genauso wie die Nutzung von Wasser und Land für die Herstellung dieser Lebensmittel, schaden hauptsächlich den ärmsten Menschen und gefährden ihre Lebensgrundlage.

zusammengestellt von Lara Kugelmann und Anna Leitenmaier; Endredaktion Claudia Possi